

März 2026



Anmeldung erforderlich!!

0241 99 03 24 80

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8
	14:00 - 15:30	17:30 - 19:00	10:45 - 13:00 Brunch + Lesen 		16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe "besonders glücklich"	private Veranstaltung ganztägig	14:00 - 17:00 Inklusives Kickertunier 
	18:00 - 20:00	Selbstschutz-kurs für Frauen mit Behinderung 	17:00 - 18:30 Gesprächskreis Alzheimer 	18:30 - 21:30 Raumreinigung	StädteRegion Aachen 		
	Basteln und Stricken 						
11	9	10	11	12	13	14	15
			10:45 - 13:00 Brunch + Lesen 	10:00 - 13:00 Raumreinigung			
	14:00 - 15:30	17:30 - 19:00	14:00 - 15:30 Beratung Teilhabe 	18:00-20:00 Spieleabend für alle 			
	18:00 - 20:00	Selbstschutz-kurs für Frauen mit Behinderung 	17:30 - 19:00 Bühne der Generationen 				
	Basteln und Stricken 						
12	16	17	18	19	20	21	22
		10:00 - 12:00 Stadtteilkonferenz AC-Ost	10:45 - 13:00 Brunch + Lesen 	17:00 - 19:00 SINGKREIS mit Christoph Heitzer 	private Veranstaltung		
	14:00 - 15:30	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00 Bühne der Generationen 	19:30 - 22:30 Raumreinigung			
	18:00 - 20:00	Selbstschutz-kurs für Frauen mit Behinderung 					
	Basteln und Stricken 						
13	23	24	25	26			
	14:00 - 15:30	17:30 - 19:00	10:45 - 13:00 Brunch + Lesen 	NEU 17:30 - 20:30 „Kulturküche“ Kochtreff Aachen-Ost 	Beginn der Sommerzeit		
	18:00 - 20:00	Selbstschutzkurs für Frauen mit Behinderung 	17:30 - 19:00 Bühne der Generationen 	17:00 - 20:00 Raumreinigung			
	Basteln und Stricken 						
14	30	31	1	2	3	4	5
	Beginn Osterferien				Karfreitag		
	14:00 - 15:30						
	18:00 - 20:00						
	Basteln und Stricken 						