

# Leben im Augenblick

## Ein Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler

Kurszeiten: 18:00 – 20:00 Uhr

<b>1. Menschen mit Demenz verstehen</b> Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus, Interventionen	<b>Mo. 30.10.2023</b>
<b>2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen</b> Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen	<b>Mo. 06.11.2023</b>
<b>3. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen</b> Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	<b>Mo. 13.11.2023</b>
<b>4. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer</b> Selbstpflege - Motivation - Belastung	<b>Mo. 20.11.2023</b>
<b>5. Beschäftigung und Bewegung im Alltag</b> Lebensqualität erhalten - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	<b>Mo. 27.11.2023</b>
<b>6. Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen</b> <b>Mit Demenz im Krankenhaus</b>	<b>Mo. 04.12.2023</b>
<b>7. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen</b> Die Pflegeversicherung: Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegekasse	<b>Mo. 11.12.2023</b>
<b>8. Angebote in Aachen</b> <b>Abschluss - Ausblick</b>	<b>Mo. 18.12.2023</b>

Der Kurs vermittelt Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit von Demenz Betroffenen und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

### Teilnehmerzahl **10 Personen**

- Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!
- Die Kurskosten werden bei Vorliegen eines Pflegegrades (PG 1 - 5) von der Pflegekasse erstattet.
- Der Kurs ist auch für Interessierte/Betreuende und Nachbarschaftshelfer:innen abrechenbar.
- Information und Anmeldung:  
**fauna e.V.**  
Tel.: **0241- 510 530 - 0**  
Email: **beratung@fauna-aachen.de**

Der Kurs wird als Online-Kurs angeboten. Sie benötigen hierzu lediglich einen Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink

**Falls Sie technische Unterstützung benötigen, helfen wir Ihnen gerne!**  
**Bitte geben Sie uns Bescheid**