****

**Leben im Augenblick**

**Ein Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen**

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler

Kurszeiten: 18:00 – 20:00 Uhr

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Menschen mit Demenz verstehen** Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus, Interventionen  | **Mo. 08.08..2022** |
| **2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen**Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen | **Mo. 15.08.2022** |
| **3. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen**Schwierige und herausfordernde Verhaltensveränderungen | **Mo. 22.08.2022** |
| **4. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer**Selbstpflege - Motivation - Belastung | **Mo. 29.08.2022** |
| **5. Beschäftigung und Bewegung im Alltag /** **Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen** Veränderungen von Bewegung und Wahrnehmung | **Mo. 05.09.2022** |
| **6. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen**Die Pflegeversicherung: Leistungen der PflegekasseBeantragung eines Pflegegrades  | **Mo. 12.09.2022** |
| **7. Mit Demenz im Krankenhaus –**  **Abschluss und Ausblick** | **Mo. 26.09.2022** |

Der Kurs vermittelt Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Durch die Teilnahme an diesem Schulungskurs werden ehrenamtlich engagierte Betreuer\*innen qualifiziert (z.B. für die stundenweise Betreuung im Rahmen der Nachbarschaftshilfe/ Entlastungsleistungen) und erhalten eine Teilnahmebescheinigung.“

Teilnehmerzahl **10** **Personen**

* Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!
* Die Kurskosten werden von der Pflegekasse erstattet. Der Kurs ist auch für Interessierte/Betreuende und Nachbarschaftshelfer\*innen abrechenbar.
* Information und Anmeldung:

**fauna e.V.**

Tel.: **0241- 510 530 - 0**

Email: **beratung@fauna-aachen.de**

* **Mobilé Aachen Brand**

[www.mobile-brand.de/angebot-bildung/leben-im-augenblick.html](http://www.mobile-brand.de/angebot-bildung/leben-im-augenblick.html)

www.Mobile-Brand.de

Der Kurs wird als Online-Kurs angeboten. Sie benötigen hierzu lediglich einen Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink

|  |
| --- |
| **Falls Sie technische Unterstützung benötigen, helfen wir Ihnen gerne !****Bitte geben Sie uns Bescheid** |