

# Leben im Augenblick

## Ein Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler  
Kurszeiten: 18:00 – 20:00 Uhr

<b>1. Menschen mit Demenz verstehen</b> Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus, Interventionen	<b>Mo. 07.03.2022</b>
<b>2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen</b> Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen	<b>Mo. 14.03.2022</b>
<b>3. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen</b> Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	<b>Mo. 21.03.2022</b>
<b>4. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer</b> Selbstpflege - Motivation - Belastung	<b>Mo. 28.03.2022</b>
<b>5. Beschäftigung und Bewegung im Alltag</b> Lebensqualität erhalten - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	<b>Mo. 04.05.2022</b>
<b>6. Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen</b> Sturzrisiko - Körperpflege - Ernährung - Inkontinenz	<b>Mo. 11.05.2022</b>
<b>7. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen</b> Die Pflegeversicherung: Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegekasse	<b>Mo. 19.05.2022</b>
<b>8. Unterstützungsmöglichkeiten in Aachen</b> Ausblick - Abschluss	<b>Mo. 25.05.2022</b>

Der Kurs vermittelt Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

### Teilnehmerzahl **10 Personen**

- Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!
- Die Kurskosten werden bei Vorliegen eines Pflegegrades (PG 1 - 5) von der Pflegekasse erstattet. Der Kurs ist auch für Interessierte/Betreuende und Nachbarschaftshelfer\*innen abrechenbar.
- Information und Anmeldung:  
**fauna e.V.**  
Tel.: **0241- 510 530 - 0**  
Email: [beratung@fauna-aachen.de](mailto:beratung@fauna-aachen.de)
- **Mobilé Aachen Brand**  
[www.mobile-brand.de/angebot-bildung/leben-im-augenblick.html](http://www.mobile-brand.de/angebot-bildung/leben-im-augenblick.html)  
[www.Mobile-Brand.de](http://www.Mobile-Brand.de)

Der Kurs wird als Online-Kurs angeboten. Sie benötigen hierzu lediglich einen Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink

**Falls Sie technische Unterstützung benötigen, helfen wir Ihnen gerne !  
Bitte geben Sie uns Bescheid**