

# Leben im Augenblick

## Ein Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler

Kurszeiten: 18:00 – 20:00 Uhr

<b>1. Menschen mit Demenz verstehen</b> Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus, Interventionen	<b>Mi. 24.02.2021</b>
<b>2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen</b> Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen	<b>Mi. 03.03.2021</b>
<b>3. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen</b> Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	<b>Mi. 10.03.2021</b>
<b>4. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer</b> Selbstpflege - Motivation - Belastung	<b>Mi. 17.03.2021</b>
<b>5. Beschäftigung und Bewegung im Alltag</b> Lebensqualität erhalten - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	<b>Mi. 24.03.2021</b>
<b>6. Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen</b> Sturzrisiko - Körperpflege - Ernährung - Inkontinenz	<b>Mi. 31.03.2021</b>
<b>7. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen</b> Die Pflegeversicherung: Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegekasse	<b>Mi. 07.04.2021</b>
<b>8. Unterstützungsmöglichkeiten in Aachen</b> Ausblick - Abschluss	<b>Mi. 14.04.2021</b>

Der Kurs vermittelt Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

### Teilnehmerzahl **8 Personen**

- Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!
- Die Kurskosten werden bei Vorliegen eines Pflegegrades (PG 1 - 5) von der Pflegekasse erstattet. Der Kurs ist auch für Interessierte/Betreuende und Nachbarschaftshelfer\*innen abrechenbar.
- Information und Anmeldung:  
Tel.: 0241- 510 530 - 0  
Email: [beratung@fauna-aachen.de](mailto:beratung@fauna-aachen.de)
- Ort:  
Begegnungszentrum Hörn  
Johannes-von-den-Driesch-Weg 4 - 10  
52074 Aachen.

### Hinweis:

Solange der Kurs pandemiebedingt nicht als Präsenzkurs stattfinden kann, wird er als online-Kurs durchgeführt. Das betrifft in jedem Fall den oben genannten Frühjahres-Kurs. Falls Sie technische Unterstützung benötigen, helfen wir Ihnen gerne !