

# Leben im Augenblick

## Ein Kurs für Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen



Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler, Elke Neumann

**Vom 26.02.2018 bis 30.04.2018**

jeweils von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

<b>1. Menschen mit Demenz verstehen</b> Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus, Interventionen	<b>Mo.26.02.2018</b>
<b>2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen</b> Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen	<b>Mo.05.03.2018</b>
<b>3. Mit Speziellen Verhaltensveränderungen umgehen</b> Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	<b>Mo.12.03.2018</b>
<b>4. Für sich sorgen- Hilfe für Helfer</b> Selbstpflege - Motivation - Belastung	<b>Mo.19.03.2018</b>
<b>5. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen</b> Die Pflegeversicherung: Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegekasse	<b>Mo.09.04.2018</b>
<b>6. Beschäftigung und Bewegung im Alltag</b> Lebensqualität erhalten - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	<b>Mo.16.04.2018</b>
<b>7. Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen</b> Sturzrisiko - Körperpflege - Ernährung - Inkontinenz	<b>Mo.23.04.2018</b>
<b>8. Unterstützungsmöglichkeiten in Aachen</b> Ausblick - Abschluss	<b>Mo.30.04.2018</b>

**Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!**

- Die Teilnahme ist in der Regel für Sie kostenlos, da die Kursgebühr bei Vorliegen eines Pflegegrades (PG 1-5) von der Pflegekasse erstattet wird
- **Anmeldung:**  
Tel.: **0241- 510 530 - 0**  
email: [fauna@fauna-aachen.de](mailto:fauna@fauna-aachen.de)
- **Ort: Tagespflegehaus der fauna**  
**Stolberger Str. 23, 52068 Aachen**  
**Einfahrt gegenüber Tankstelle**  
(Parkplätze: an Schwimmhalle Ost in der Eifelstr. oder in der Eifelstr. am Ostfriedhof sowie in der Stolberger Str. ;  
Buslinien: Linie 23 / 70 / 41 bis Haltestelle Hohenzollernplatz,  
Linie 25 / 35 / 45 / 55 / 68 / 166 bis Elsassstr.)

Die Betreuung eines Betroffenen zu Hause ist möglich.  
Bitte informieren Sie uns rechtzeitig!