

# Leben im Augenblick

## Ein Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler

Kurszeiten: 18:00 – 20:00 Uhr

<b>1. Menschen mit Demenz verstehen</b> Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus, Interventionen	<b>Mi. 28.10.2020</b>
<b>2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen</b> Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen	<b>Mi. 04.11.2020</b>
<b>3. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen</b> Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	<b>Mi. 11.11.2020</b>
<b>4. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer</b> Selbstpflege - Motivation - Belastung	<b>Mi. 18.11.2020</b>
<b>5. Beschäftigung und Bewegung im Alltag</b> Lebensqualität erhalten - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	<b>Mi. 25.11.2020</b>
<b>6. Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen</b> Sturzrisiko - Körperpflege - Ernährung - Inkontinenz	<b>Mi. 02.12.2020</b>
<b>7. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen</b> Die Pflegeversicherung: Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegekasse	<b>Mi. 09.12.2020</b>
<b>8. Unterstützungsmöglichkeiten in Aachen</b> Ausblick - Abschluss	<b>Mi. 16.12.2020</b>

Der Kurs vermittelt Informationen zur Krankheit, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Teilnehmerzahl **8 Personen**

- Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!
- Die Kurskosten werden bei Vorliegen eines Pflegegrades (PG 1 - 5) von der Pflegekasse erstattet. Der Kurs ist auch für Interessierte/Betreuende und Nachbarschaftshelfer\*innen abrechenbar.
- Information und Anmeldung:  
Tel.: 0241- 510 530 - 0  
Email: [beratung@fauna-aachen.de](mailto:beratung@fauna-aachen.de)
- Ort:  
Begegnungszentrum Hörn  
Johannes-von-den-Driesch-Weg 4 - 10  
52074 Aachen.

Während des Kurses kann eine Betreuung des betroffenen Angehörigen zu Hause kostenfrei organisiert werden (kann über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung abgerechnet werden).  
Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, wir helfen Ihnen gerne dabei!